

# El 80% de los menores envía o reenvía al menos una vez imágenes sexuales

Una escala de conductas sobre 'sexting' en adolescentes creada por una psicóloga palentina detecta potenciales riesgos

:: RICARDO S. RICO

**PALENCIA.** El 80% de los menores palentinos con edades entre 12 y 18 años desarrollan al menos una vez una conducta de envío y de reenvío de imágenes de contenido sexual, erótico o sugerente. Lo asegura la psicóloga y criminóloga palentina María Marcos Cuesta, creadora

de una escala de conductas sobre 'sexting' en adolescentes (ECSA) y un protocolo para Adolescentes con Manejo Seguro sobre Internet (AMSI), que el pasado miércoles explicó en una ponencia en el salón de actos de la UNED dentro del ciclo 'Psicología hoy ¿Qué puede hacer por ti', que organiza el Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León.

El 'sexting' es el envío de imágenes o vídeos a través de las nuevas tecnologías (dispositivos, redes sociales) con contenido sexual, erótico o sugerente. «Ello deriva en riesgos, lo que hice fue construir un elemento de detección desde la psicología, y luego, desde la criminología,

creé un protocolo de prevención enfocado a las tres prevenciones: la primaria, a nivel social; la secundaria, enfocada a profesores y familia, y la terciaria, enfocada a los menores en riesgo», explica la joven psicóloga y criminóloga, que ha estudiado en Madrid, País Vasco y Burgos.

Cogió como muestras un instituto de Palencia y otros de Burgos y de Madrid, y los datos que se hallan son concluyentes para abordar toda la población de Palencia, porque la muestra eran más de 600 menores de 12 a 18 años. «Lo que conseguí es crear un instrumento muy fiable para detectar ese tipo de conductas y que sirva como indicador de fac-

tores de riesgo como el 'grooming', el 'ciberbullying' o la ciberviolencia en parejas adolescentes», comenta María Marcos.

«Consiste en varias escalas: una de ellas mide qué uso llevan a cabo de las redes sociales, si se ponen más en contacto con adultos conocidos o desconocidos, con niños de su edad que conocen o que no conocen... Los datos son interesantes porque lo que estoy haciendo este año es seguir con la investigación enfocada al 'grooming', a delimitar el grupo de riesgo para hacer un protocolo de intervención desde terapias de psicología de tercera generación», explica María Marcos.

El 'grooming' son las estrategias que utiliza un adulto caracterizadas por una manipulación psicológica para ganarse la confianza de un menor y propiciar una relación. El 'ciberbullying' es llevar el acoso escolar a las nuevas tecnologías, el hostigamiento entre iguales a través de las redes sociales. Y la ciberviolencia es la violencia entre parejas, se está viendo que los adolescentes aceptan muchas conductas de violencia. «Una de las preguntas en mi instrumento es que, si su pareja le exige que le envíe una fotografía con contenido sexual porque si no deja la relación, un 3% está totalmente de acuerdo en hacerlo, cuando eso es una coacción», añade.

«El grupo más vulnerable es primero y segundo de la ESO, son los que cometen más conductas de riesgo; los de Primero de Bachillerato están muy centrados, y en segundo de Bachillerato se vuelven a desbandar otra vez», incide María Marcos Cuesta.



La psicóloga y criminóloga palentina María Marcos Cuesta, en el salón de actos de la UNED. :: ANTONIO QUINTERO

## «Las chicas reciben el doble de peticiones de amistad de adultos»

**María Marcos Cuesta Psicóloga y criminóloga palentina**

:: R. S. R.

**PALENCIA.** El estudio realizado por la psicóloga y criminóloga María Marcos para la Universidad Isabel I de Burgos, donde estaba haciendo toda la investigación, se basa en otros programas que existen y que tienen una buena fiabilidad. «Lo que haces simplemente es, con la primera fase

de detección de las conductas y de ver cuál es el grupo de riesgo, que haya una buena comunicación. El protocolo que he hecho está enfocado tanto a las familias como al centro docente, como a la población en general», explica María Marcos.

«Un dato que me preocupa desde el factor del 'grooming' es que las

chicas reciben el doble de peticiones de amistad de adultos desconocidos, es un riesgo bastante importante. La madurez en las niñas también afecta, las que puntúan menos en madurez psicológica son las más propensas a llevar este tipo de conductas. Los estudios dicen que la mayoría de esas fotos terminan en la

pornografía infantil, es tan fácil hoy en día acceder a la red pedófila que es preocupante. El problema es que ellos no reconocen donde está la línea entre exhibición y estar ya sexualizado», asegura María Marcos.

«Otro de los datos importantes para el 'grooming' es el perfil de las víctimas: niñas o jóvenes con dudas con su orientación sexual y personas con baja autoestima o discapacidad. En el protocolo que he creado, se tiene que enfocar a un programa de educación afectivo-sexual, pero no a uno que te venga el chico de la Cruz Roja como voluntario a decirte cuáles son las enfermedades de transmisión sexual y las formas de que una menor no se quede em-

barazada», añade la joven psicóloga.

«Uno de los errores que se tienen es que este tipo de conductas no se cometen en zonas más pequeñas, por eso he cogido Palencia, Burgos y Madrid para ver si eso varía, pero no, va de acuerdo con las investigaciones que dicen que, en las zonas rurales, la prevalencia es incluso mayor», subraya la psicóloga palentina.

«Ahora mismo estoy investigando la parte del 'grooming' que consiste en delimitar cuál es el perfil del agresor. Es interesante cómo el agresor estudia a la víctima. Los adultos, para ver a la potencial víctima, estudian el entorno del menor, se fijan en las horas de conexión, y es verdad que los chavales que pasan más tiempo de conexión en Internet o en las redes sociales, llevan a cabo más conductas de riesgo», incide María Marcos, que distingue varios perfiles de agresor.

### Perfil del agresor

«Es heterogéneo. Está el de quien va de frente, porque a veces el niño sabe que está hablando con un adulto que no esconde su identidad y que lo que busca es una relación romántica. Luego está el más camaleónico, que lo que busca es estudiar a la víctima, que puede falsear su identidad y busca el encuentro sexual, y por último está el hipersexualizado, que deshumaniza al menor, lo utiliza como un instrumento sexual y suele tener pornografía infantil extrema en su propiedad, y además tienen redes de pederastas en Whatsapp. No hay que olvidar que España ha pasado de ser consumidora de pornografía infantil a ser productora, y con el tema de las redes sociales ha aumentado un 400%», señala María Marcos, antes de referirse a las redes sociales que son caladero para el envío o reenvío de imágenes.

«Los chavales las que más usan son Instagram, Youtube y Snapchat, que se caracterizan por envío de imágenes o vídeo, no de texto. Hay una que a mí me parece peligrosísima, y que además la utilizan desde pequeños, TikTok, que hacen como vídeos. Como red por excelencia para intercambio de pornografía está el Whatsapp y los chat», indica la psicóloga y criminóloga palentina.